

Guarda é a primeira cidade a acolher
projecto inovador, único no mundo e 100% português

“AVALIA-TE A TI PRÓPRIO” É O NOVO CONCEITO DE SAÚDE PRÓ-ACTIVA

*Inauguração da 1ª Pista Medicalizada em Portugal | Parque Urbano do Rio Diz
16 Maio 2011 | 11h00*

Preventivas, económicas, informativas, saudáveis e ecológicas. Assim se podem caracterizar as Pistas Medicalizadas – um novo conceito (único no mundo e 100% desenvolvido por portugueses) que envolve e responsabiliza as populações na prevenção e vigilância da sua própria saúde. Registado a nível nacional e internacional, este projecto inovador será alvo de internacionalização muito brevemente.

Idealizadas pelo cirurgião cardiovascular António Lúcio Baptista e desenvolvidas pela Iberia Advanced Health Care, as Pistas Medicalizadas partem agora de um projecto-piloto a ser inaugurado no próximo dia 16 de Maio, pelas 11h00, no Parque Urbano do Rio Diz, na cidade da Guarda.

A opção de lançar a primeira Pista Medicalizada na Guarda partiu não só da abertura demonstrada por este Município e na sua aposta em projetos que se traduzam na melhoria da qualidade de vida dos seus munícipes, mas também por esta ser a cidade mais alta de Portugal, pelas grandes amplitudes térmicas que ali se verificam, pelas excelentes infra-estruturas que possui no Parque Urbano do Rio Diz e pela qualidade do ar que ali se respira. Aliás, o ar da Guarda é o único certificado na Península Ibérica – um reconhecimento da Federação Europeia de Bioclimatismo.

O Politécnico da Guarda foi também um factor preponderante, pois através de protocolos conseguir-se-á uma avaliação dos ganhos em saúde, bem como a avaliação de outros parâmetros de muito interesse que poderão traçar um perfil dos utilizadores da Pista Medicalizada. Um contributo sem dúvida importante para acções e estudos futuros. Para este efeito foi firmado um Protocolo com a Critical Health que está a criar um programa informático que servirá este propósito. Estes estudos poderão e deverão ser replicados nas instalações das Futuras Pistas Medicalizadas nos Municípios aderentes a este conceito.

Partindo do conceito “Avalia-te a ti Próprio”, as Pistas Medicalizadas foram concebidas para se desenvolverem maioritariamente em estruturas municipais já implantadas, como circuitos urbanos, percursos pedestres, pistas pedonais e ciclovias, bem como em grandes edifícios de enorme afluência de público (aeroportos, centros comerciais, espaços públicos, etc.).

Ao transformar simples percursos em Pistas Medicalizadas, os cidadãos beneficiam de um apoio que vai certamente ao encontro das preocupações atuais que cada um de nós deve ter com a sua saúde beneficiando a população em geral respeitando a dinâmica moderna da preocupação que, de um modo geral, todos temos com a saúde preventiva, quer a nível pessoal, quer a nível das entidades públicas, pelos custos que a saúde acarreta à sociedade.

Nestas infra-estruturas são implementados equipamentos medicalizados, placares informativos e de auto-avaliação de forma a serem facilmente utilizados pelas pessoas que por ali passam e ajudá-las na sua auto-avaliação.

Numa zona Indoor: medidor de pressão arterial automático e minicomputorizado, medição do peso corporal, medição do perímetro abdominal, medição do colesterol, triglicéridos e glicemia, medição do oxigénio capilar, urufluxómetro (detecção de problemas relacionados com a próstata), auto-exame da mama, etc..

Numa zona outdoor: avaliação do nível de hidratação, optimização do treino, alongamentos, roda/pirâmide dos alimentos, detecção de daltonismo, avaliação da visão, etc.

Em cada Pista Medicalizada existe também um Desfibrilhador semi-automático.

É preocupação da Iberia Advanced Health Care disponibilizar as Pistas Medicalizadas ao maior número possível de municípios portugueses (incluindo as Regiões Autónomas), conseguindo, ao mesmo tempo, situar este conceito no enquadramento promovido pelo projecto que a Organização Mundial da Saúde tem levado a cabo com as “Cidades Saudáveis” a nível mundial. Razão mais do que suficiente para os criadores das Pistas Medicalizadas pretenderem também internacionalizar este conceito inovador em todo o mundo.

Para além da sua utilização quotidiana, o equipamento disponibilizado pelas Pistas Medicalizadas pode ainda servir de base a várias iniciativas (caminhadas, prática desportiva, entre outras) realizadas pelas mais diversas entidades: universidades, bombeiros, Cruz Vermelha, etc.

A promoção da saúde pública e a redução dos custos do Estado contam-se entre as principais vantagens do conceito Pistas Medicalizadas. Segundo Jorge Roig, professor catedrático pela Universidade Nacional de La Plata, Argentina, especialista em nutrição e alimentação e desporto, as Pistas Medicalizadas trazem “um grande aporte ao controlo de saúde da nossa população”. Isto porque o objectivo das Pistas “não se resume a definir um circuito para que as pessoas transitem e realizem alguma actividade”, mas é capaz de “trazer informação e formação permanente” que incorpora no exercício físico.

Por outro lado, aquele especialista considera que estes benefícios ultrapassam os custos da sua instalação, sendo que, da sua perspectiva, “os custos eventuais deveriam ser analisados como um investimento e não um gasto público”, onde “todos ganham”. Como referiu, “ganha o país porque terá uma sociedade mais saudável”, ganham os governos porque existirá uma substancial redução dos custos em saúde pública” e “ganham as pessoas porque efectivamente estão favorecidas no seu bem-estar bio-psico-social”.

Para implementação deste projecto no terreno a Iberia contou com a preciosa colaboração de parceiros nas diversas especialidades que compõem este conceito: Larus – Mobiliário e Design Urbano; Cardio-Solutions – Equipamento Medicalizado; Mundinter – Equipamento Médico; Critical-Health – Software de Avaliação; Be Widyout – Comunicação.

Iberia Advanced Healthcare

A Iberia Advanced Healthcare é uma empresa que nasce da experiência profissional e trabalho científico do seu fundador, António Lúcio Baptista, cirurgião cardiovascular com prática em Portugal e África do Sul. Este ambicioso projecto surge da visão de que os avanços científicos permitem proporcionar novos equipamentos, produtos, materiais, serviços e técnicas da maior relevância para a vida e o bem-estar das populações. Adicionalmente, a sua actividade cria valor acrescentado para as empresas e para o país, através dos projectos que cria e desenvolve.

Para mais informações:

*Dr. António Lúcio Baptista
910 794 446 | iberia.al@gmail.com*